

**Аннотации к дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам курсов платных образовательных услуг**

№	Название программы	Возраст	Срок освоения	Уровень освоения	Количество часов за год	Аннотация
1	Самбо (спортивно-оздоровительный этап)	6-9 лет	2 года	базовый	162 часа	Самбо является национальным видом спорта, тесно связанным с культурными корнями нашей страны. Самбо — не только вид спортивного единоборства, но и система воспитания, способствующая развитию морально-волевых качеств человека, патриотизма и гражданственности. Самбо — это, прежде всего, наука обороны, которая учит не только самозащите, но и формирует твердый характер, стойкость и выносливость, необходимые в профессиональной и общественной деятельности. Самбо способствует выработке самодисциплины, формированию нравственного основания и качеств, необходимых для достижения жизненных целей.
2	Подготовка к школе	6-7	6 мес	общекультурный	144 часа	Подготовка детей к школе занимает особое место в системе образования. Это обусловлено сложной адаптацией ребёнка к школе. Школа предъявляет к первокласснику довольно высокие требования. Ребёнок дошкольного возраста должен быть готов не только к новым формам общения. У него должна быть развита мотивационная сфера, где любознательность выступает как основа познавательной активности, сформированы эмоционально-волевые и познавательные сферы психических функций. Будущий первоклассник должен владеть элементарными навыками универсальных учебных действий (УУД), коммуникативными и речевыми компетенциями. Программа «Подготовка к школе» решает зада-

						чи общего развития будущего первоклассника, его физических, социальных и психологических функций, необходимых для систематического обучения в школе.
3	Танцевальная студия (современный микс)	6-11 лет	2 года	базовый	1 год – 72 часа 2 год – 108 часов	Хореография является ведущим пластическим искусством, она использует в качестве материала человеческое тело, организуя его движения по законам музыкальной гармонии. Хореографическое искусство учит детей красоте и выразительности движений, формирует их фигуру, развивает физическую силу, выносливость, ловкость, раскрепощенность и уверенность в своих возможностях, совершенствует моральные качества, развивает танцевальные и музыкальные способности. Современный танец в отличие от классического танца впитывает в себя все сегодняшнее, его окружающее. Он подвижен и непредсказуем и не хочет обладать какими-то правилами, канонами. Он пытается воплотить в хореографическую форму, окружающую жизнь, ее новые ритмы, новые манеры, создает новую пластику. Стремительными ритмами, необычными и сложными положениями тела хорошо тренируются выносливость, вестибулярный аппарат, система дыхания и сердце. Поэтому современный танец интересен и близок молодому поколению.
4	Танцевальная студия «Аристо»	8-11 лет	2 года	базовый	108 часов	Разработка программы «Английский театр» вызвана необходимостью формирования речевой компетентности при обучении английскому языку, позволяющей осуществить общение в театральной деятельности, которая дает возможность учащимся использовать свои знания и навыки в реальных жизненных ситуациях (или максимально приближенных к ним), что всегда было актуально.
5	Эстетическая гимнастика «Золотое сечение»	3-9	2 года	базовый	1 год обучения - 108 часов 2 год обучения - 162 часа	Программа позволяет восполнить недостаток двигательной активности у обучающихся, имеет оздоровительный эффект,

						благоприятно воздействует на все системы организма обучающегося. На занятиях у обучающихся развиваются специальные эстетические качества: музыкальность, танцевальность, выразительность, артистизм. Различные движения и положения тела улучшают ориентировку в пространстве, оказывают специфическое воздействие на внутренние органы, повышая их функциональную устойчивость. В процессе обучения обучающиеся участвуют в соревнованиях и турнирах различных уровней
6	Эстетическая гимнастика (этап совершенствования спортивного мастерства)	8-15	3 года	углублённый	216 часов	Программа является следующим этапом дополнительной общеразвивающей программы «Эстетическая гимнастика «Золотое сечение».
7	Китайский Мандарин (китайский язык)	6-15 лет	3 года	базовый	72 часа	В настоящее время существует большое количество теоретических обоснований актуальности и необходимости раннего обучения иностранному языку. Важным преимуществом раннего обучения является пластичность в этом возрасте артикуляционного аппарата ребёнка, благодаря которой у него легче сформировать правильное произношение. Изучение иностранного языка благоприятствует развитию психических функций младших школьников, связанных с речевыми процессами (восприятия, памяти, мышления), а также развитию способностей к усвоению языков (фонематического и интонационного слуха, объёма слухоречевой памяти, имитационных навыков, скоростного проговаривания).
8	Футбол	7-11 лет	2 года	базовый	72 часа	Игра всегда привлекает детей, повышает их интерес к занятию. Игры формируют у детей важные навыки совместной работы, общения. В игровой деятельности воспитывается ответственность воспитанников, развиваются

						<p>их способности заботиться о товарищах, сочувствовать и сопереживать, понимать радости и горести, поражения и победы.</p> <p>Систематическая тренировка и участие в соревнованиях благотворно сказываются на физическом развитии футболиста, повышают его работоспособность, улучшают работу зрительного аппарата, повышают подвижность нервной системы и развивают волевые качества.</p> <p>Футбол обладает рядом особенностей, делающих эту игру интересной и заманчивой. Во-первых, здесь каждый игрок значительно чаще работает с мячом и участвует в общих игровых действиях; во-вторых, в этой игре забивается довольно много голов, в-третьих, каждый участник должен действовать с полной отдачей сил, успевая обороняться и атаковать. Мяч практически все время находится в игре, что не вызывает вынужденных и утомительных остановок.</p>
9	Мини-футбол	5-8 лет	2 года	базовый	72 часа	<p>Игра всегда привлекает детей, повышает их интерес к занятию. Игры формируют у детей важные навыки совместной работы, общения. В игровой деятельности воспитывается ответственность воспитанников, развиваются их способности заботиться о товарищах, сочувствовать и сопереживать, понимать радости и горести, поражения и победы.</p> <p>Систематическая тренировка и участие в соревнованиях благотворно сказываются на физическом развитии футболиста, повышают его работоспособность, улучшают работу зрительного аппарата, повышают подвижность нервной системы и развивают волевые качества.</p>

						<p>Футбол обладает рядом особенностей, делающих эту игру интересной и заманчивой. Во-первых, здесь каждый игрок значительно чаще работает с мячом и участвует в общих игровых действиях; во-вторых, в этой игре забивается довольно много голов, в-третьих, каждый участник должен действовать с полной отдачей сил, успевая обороняться и атаковать. Мяч практически все время находится в игре, что не вызывает вынужденных и утомительных остановок.</p>
10	Тропинка к своему Я	7-11 лет	1 год	общекультурный	72 часа	<p>Программа направлена на формирование и сохранение психологического здоровья школьников. Она способствует развитию интереса ребёнка к познанию собственных возможностей, учит находить пути и способы преодоления трудностей, формирует коммуникативные навыки, способствует установлению атмосферы дружелюбия, учит умению распознавать и описывать свои чувства и чувства других людей. Всё это в комплексе повышает ресурсы психологического противостояния негативным факторам реальности и создаёт условия для полноценного развития личности ребёнка, основой которого как раз и является психологическое здоровье, предполагающее, по мнению большинства ведущих исследователей в этой области, наличие динамического равновесия между индивидом и средой. Поэтому ключевым критерием формирования психологического здоровья ребёнка является его успешная адаптация к социуму.</p>